



10 000-Schritte-Wege

Wir haben für Sie drei Routen zusammengestellt, auf denen Sie jeweils (rund) 10 000 Schritte machen.

Navigieren auf dem Weg

- Laden Sie die App komoot kostenlos herunter und registrieren Sie sich.
- Scannen Sie den QR-Code der gewünschten Route.
- Komoot navigiert Sie auf dem gewünschten Weg.

Bewegungsminuten erfassen

- Für das Coop Gemeinde Duell zählt jede Bewegungsminute.
- Laden Sie die App Coop Gemeinde Duell kostenlos herunter und registrieren Sie sich. Wählen Sie Birmenstorf als Gemeinde an 😊 Alle Daten bleiben anonym – ihr Profil ist nicht öffentlich!
- Erfassen Sie die Zeit, die Sie auf dem 10 000 Weg verbracht haben.

Birmi bewegt!

2023 hat Birmenstorf im schweizweiten Duell der Gemeinden in den Top 10 abgeschlossen! Toppen wir dieses Jahr das Ergebnis? Machen Sie mit und sammeln Sie – alleine oder gemeinsam mit der Familie und Freunden – vom 1. Mai bis 2. Juni Bewegungsminuten!

Die Birmenstorfer Vereine bieten im Mai ein vielseitiges Schnupper-Programm an. Nutzen Sie die Gelegenheit. Alle Angebote sind kostenlos. Alle Infos finden Sie in der Gemeinde-Duell-App oder auf birmenstorf.ch!

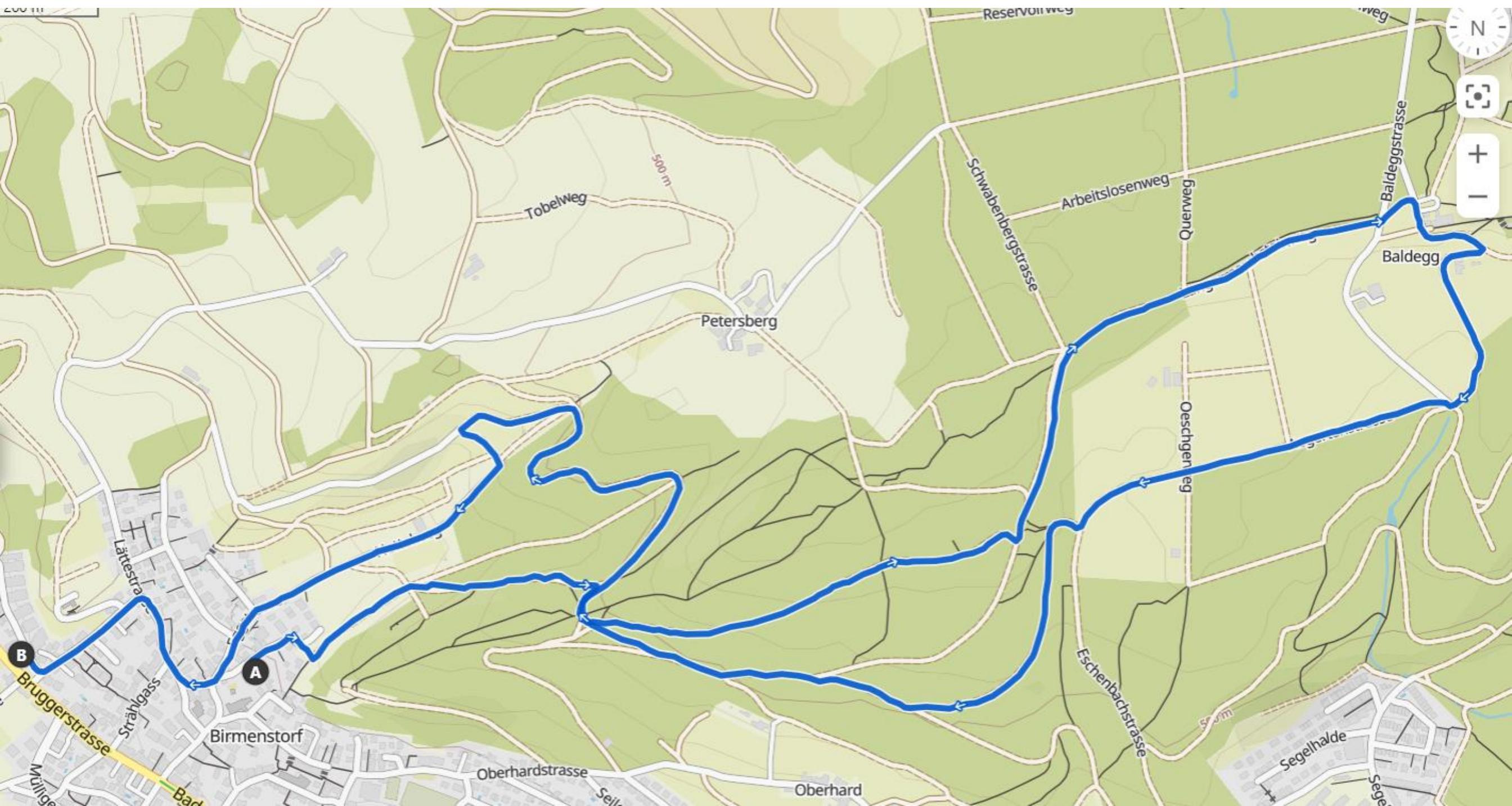
Bei Fragen steht Ihnen Cécile Koch unter 079 669 54 43 oder cecilie.koch@bluewin.ch gerne zur Verfügung.



10 000-Schritte-Weg

Route 2

Baldegg
für Sportliche





10 000-Schritte-Weg

Route 3

Rütihof - Bächliüberquerung
Spazierrunde

