

Vortrag

Das ABC vom Darm



Es sind nur wenige Prozesse in unserem Körper, bei denen der Darm nicht involviert ist. Sekundär hat eine Funktionsstörung im Darm auch gesundheitliche Folgen. Jeder, der mit der Verdauung Probleme hat, weiss wie einschränkend das für sein Wohlbefinden ist. Je älter man wird, desto mehr hat unser Verdauungstrakt schon mitgemacht.

Blähungen, Verstopfung, chronischer Durchfall, Reizdarm, Migräne, Allergien, Gelenkschmerzen, Hautprobleme, Antriebslosigkeit oder Abnehmen ohne Erfolg sind nur ein paar Symptome.

Corinne Müller, Fachberaterin für Darmgesundheit, wird Ihnen an diesem Vortrag, der alle Altersgruppen anspricht, ihr Wissen über dieses faszinierende Organ gerne weitergeben. So können Sie Zusammenhänge erkennen, Ihre Gewohnheiten hinterfragen und gegebenenfalls reagieren. Mit dem einen oder anderen Tipp fällt es leichter, seinen Alltag «pro Darm» zu gestalten.

Im Anschluss an den Vortrag lädt die Seniorenkommission zu einem kleinen Apéro ein.

Donnerstag, 24. Oktober 2024, 19.30 Uhr, Halle Träff

Der Anlass ist kostenlos. Dauer: ca. 90 Minuten.

Für eine einfachere Planung sind wir dankbar für eine Anmeldung an gemeindekanzlei@birmenstorf.ch (nicht obligatorisch).